


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		



УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета института медицины, экологии и физической культуры

от « 12 » мая 2021г., протокол № 9/229

Председатель _____ В.И.Мидленко

« 12 » мая 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Спортивный массаж
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры (АФК)
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация
полное наименование

Форма обучения очная, заочная
очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2021г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 29.05. 2023 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 _____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Лоханникова Мария Александровна	АФК	Ассистент

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий выпускающей кафедрой	
	/ М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 11 »	мая 2021г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: обучение бакалавров теории и практики частной методике массажа путем изучения сущности, ее основных видов и физиологического воздействия на организм человека.

Задачи:


- овладение практическими приемами различных видов массажа, ознакомление с анатомио-топографическими данными анатомических областей массажа;
- физиологическим влиянием массажа на организм спортсменов;
- с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- основными клиническими проявлениями заболеваний и травм, связанных со спортивной деятельностью;
- физиологическим действием массажа при заболеваниях и травмах, при занятиях с адаптивным спортом;
- особенностями при проведении массажа при заболеваниях младенцев и детей раннего возраста, массаж в детской практике.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Частная методика массажа» относится к вариативной части учебного плана, к дисциплинам по выбору и носит прикладной характер

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-5 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Знать: методы и средства развития компенсаторных возможностей после болезней и травм, связанных со спортивной деятельностью. Уметь: применять средства и методы развития компенсаторных возможностей при физической реабилитации после болезней и травм спортсменов. Владеть; методами, методическими приёмами и средствами физической реабилитации для развития компенсаторных возможностей пациентов после болезней и травм у спортсменов.
ПК-21 Способен руководить	Знать: основные принципы подготовки и проведения мастер-классов, круглых столов, семинаров

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


<p>подготовкой и проведением мастер-классов, круглых столов, семинаров со специалистами образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта, по вопросам внедрения новых технологий по частным методикам массажа, проведение мероприятий по повышению квалификации и переподготовки инструкторов-методистов по различным видам массажа</p>	<p>с массажистами; формы внедрения частных методик массажа при реабилитации пациентов; отправные положения по проведению повышения квалификации переподготовке массажистов</p> <p>Уметь:подготовить и провести мастер-класс, круглый стол, семинар, со специалистами по массажу; внедрять новые технологии по частным методикам массажа при реабилитации пациентов после болезни и травм; проводить мероприятия по повышению квалификации и переподготовки массажистов.</p> <p>Владеть;Организаторскими способностями, при подготовке и проведении мастер-классов, круглых столов, семинаров, со специалистами по массажу; коммуникативными качествами при внедрении новых технологий по частным методикам массажа при реабилитации пациентов; умением выстраивать отношения со слушателями при проведении повышения квалификации и переподготовке специалистов по массажу.</p>
---	---

4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 2

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		3
1	2	4
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	28	28
Аудиторные занятия:	28	28
• Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*		
• семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*		
• лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*	28	28

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


Самостоятельная работа	44	44
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, доклад, конспект	Тестирование, опрос, доклад, конспект
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет	Зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		3
1	2	5
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	8	8
Аудиторные занятия:	8	8
• Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*		
• семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*		
• лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*	8	8
Самостоятельная работа	60	60
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Зачет,4	Зачет,4
Всего часов по дисциплине	72	72

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

**часы ПрП по дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*


4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

учебной работы:

Форма обучения очная


Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
1. Массаж при шейно-грудном и поясничном остеохондрозе	6			2	2	4	Конспект, Тестирование, опрос, доклад
2. Массаж при плече-лопаточном периартрите.	4			2	2	2	Конспект Тестирование, опрос
3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	3			1	2	2	Тестирование, опрос, доклад
4. Массаж при кардиальном синдроме	3			1	2	2	Тестирование, опрос, доклад
5. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	4			2		2	Тестирование, опрос, доклад
6. Методика проведения массажа при врожденной кривошее.	3			1		2	Тестирование, опрос
7. Методика проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного	3			1		2	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


сколиоза).							
8. Массаж при неврите лицевого нерва	4			2	2	2	Тестирование, опрос, доклад
9. Массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нерва.	10			4	2	6	Тестирование, опрос, доклад
10. Массаж при гипертонии и гипотонии.	6			2	2	4	Тестирование, опрос, доклад
11. Массаж при вывихах. При переломах конечностей	6			2	2	4	Тестирование, опрос, доклад
12. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.	8			4	2	4	Тестирование, опрос, доклад
13. Массаж в детской практике в возрасте 4-6 месяцев.	4			2		2	Тестирование, опрос, доклад
14. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
Итого	72			28		44	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
1. Массаж при шейно-	4					4	Тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

грудном и поясничном остеохондрозе							опрос, доклад
2. Массаж при плече-лопаточном периартрите.	4					4	Тестирование, опрос, доклад
3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	4					4	Тестирование, опрос, доклад
4. Массаж при кардиальном синдроме	2					2	Тестирование, опрос, доклад
5. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	4					4	Тестирование, опрос, доклад
6. Методика проведения массажа при врожденной кривошее.	2					2	Тестирование, опрос, доклад
7. Методика проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).	6					6	Тестирование, опрос, доклад
8. Массаж при неврите лицевого нерва	5			1	1	4	Тестирование, опрос, доклад
9. Массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нерва.	10			4	4	6	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

10. Массаж при гипертонии и гипотонии.	7			1	1	6	Тестирование, опрос, доклад
11. Массаж при вывихах. При переломах конечностей	4					4	Тестирование, опрос, доклад
12. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.	8					8	Тестирование, опрос, доклад
13. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.	4					4	Тестирование, опрос, доклад
14. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	8			2	2	6	Тестирование, опрос, доклад
Итого	72			8		60	


5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Тема 1: Массаж при шейно-грудном и поясничном остеохондрозе
Классический массаж шейно-грудного отдела. Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток; Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника. Классический массаж крестцово-поясничного отдела; Сегментарный массаж на область таза; Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза; Растирание области крестца, сверление, вытяжение; Обработка промежутков между остистыми отростками, растирание гребня подвздошной кости.

Тема 2: Массаж при плече-лопаточном периартрите.
Синдром шейного остеохондроза; Сегментарный массаж позвоночника;
Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.

Тема 3: Массаж при синдроме позвоночной артерии.
Синдром шейного остеохондроза. Классический массаж головы и воротниковой зоны. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 4: Массаж при кардиальном синдроме.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Основные симптомы кардиального синдрома. Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 5: Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).

Задачи массажа при ДЦП; Сегментарный массаж позвоночника; Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры; Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры.

Тема 6: Методика проведения массажа при врожденной кривошее.

Задачи массажа при врожденной кривошее; Приемы массажа, применяемые при врожденной кривошее; Прием поглаживание; Прием разминание; Прием вибрация.

Тема 7: Методика проведения массажа при сколиозах.

Показания и противопоказания к массажу при сколиозах; Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела; Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела; Расслабляющий массаж.

Тема 8: Массаж при неврите лицевого нерва.

Асимметрия лица; Гипотонус мимических мышц пораженной стороны лица; Классический массаж лица; Точечный массаж лица; Специальная мимическая гимнастика.

Тема 9: Массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нерва.

Лучевой нерв; Основные характеристики; Тонизирующий массаж мышц тыльной поверхности руки; Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; Точечный массаж. Локтевой нерв; Основные характеристики; массаж предплечья и кисти; Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; Точечный массаж. Срединный нерв; Основные характеристики неврита; Тонизирующий массаж атрофированных мышц шейно-грудного отдела; точечный массаж

Тема 10: Массаж при гипертонии и гипотонии.

Гипертония; Классический массаж головы, шеи и воротниковой зоны; Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника. Гипотония; Классический массаж нижних конечностей, живота и крестцово-поясничного отдела; Сегментарный массаж позвоночника..

Тема 11: Массаж при вывихах. При переломе конечностей


Вывих; Профилактика атрофии мышц; Повышение сократительной способности суставной сумки; Классический массаж мышц; Особенности массажа сустава, подвергшегося вывиху. Понятие перелома. Компрессионный и декомпрессионный переломы; Массаж в период иммобилизации: классический массаж грудной клетки. Массаж в период иммобилизации: сегментарный массаж шейно-грудного отдела (при травме верхних конечностей); Массаж в период иммобилизации: массаж живота, пояснично-крестцового отдела, сегментарный массаж поясничного отдела (при травмах нижних конечностей). Массаж после снятия иммобилизации: тонизирующий массаж суставов и атрофированных мышц.

Тема 12: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.

Поглаживание ног; Поглаживание рук; 3. Укладывание на живот; 4. Массаж спины; 5. Массаж живота; Растирание косых и поперечных мышц; Массаж стоп. Рефлекторные упражнения для стоп; Сгибание и разгибание стоп; Рефлекторное разгибание позвоночника в положении на боку; Рефлекторное ползание.

Тема 13: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.

Приемы, применяемые при массаже ног; Упражнение «скользящие шаги»; Поворот со спины на живот при поддержке за руку; Массаж спины; Массаж живота; Массаж стоп и рефлекторные упражнения для стоп; Вибрационный массаж грудной клетки.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Тема 14: Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

Приемы массажа, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра; Приемы расслабления приводящих мышц бедер; Точечный массаж ягодичных мышц у головки бедра; Пассивные упражнения, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

«Данный вид работы не предусмотрен УП».

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

Тема 1: Массаж при шейно-грудном и поясничном остеохондрозе

Вопросы к теме:

1. Классический массаж шейно-грудного отдела.
2. Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток;
3. Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника.
4. Прием «поглаживание»;
5. Прием «сверление»;
6. Обработка межкостистых промежутков позвоночника;
7. Прием «вытяжение»;
8. Прием «толчок»;
9. Прием «вибрация».
10. Классический массаж крестцово-поясничного отдела;
11. Сегментарный массаж на область таза;
12. Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза;

Тема 2: Массаж при плече-лопаточном периартрите.

Вопросы к теме:

1. Синдром шейного остеохондроза;
2. Сегментарный массаж позвоночника;
3. Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.

Тема 3: Массаж при синдроме позвоночной артерии.

Вопросы к теме:

1. Классический массаж головы и воротниковой зоны.
2. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.


Тема 4: Массаж при кардиальном синдроме.

Вопросы к теме:

1. Основные симптомы кардиального синдрома.
2. Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков.
3. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.

Тема 5: Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).

Вопросы к теме:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

1. Задачи массажа при ДЦП;
2. Сегментарный массаж позвоночника;
3. Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры;
4. Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры.

Тема 6: Методика проведения массажа при врожденной кривошее.

Вопросы к теме:

1. Задачи массажа при врожденной кривошее;
2. Приемы массажа, применяемые при врожденной кривошее;
3. Прием поглаживание;
4. Прием разминание;
5. Прием вибрация.

Тема 7: Методика проведения массажа при сколиозах.

Вопросы к теме:

1. Показания и противопоказания к массажу при сколиозах;
2. Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела;
3. Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела;
4. Расслабляющий массаж.

Тема 8: Массаж при неврите лицевого нерва.

Вопросы к теме:

1. Асимметрия лица;
2. Гипотонус мимических мышц пораженной стороны лица;
3. Классический массаж лица;
4. Точечный массаж лица;
5. Специальная мимическая гимнастика.

Тема 9: Массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нерва.

Вопросы к теме:

1. Топография лучевого, локтевого и срединного нерва
2. Основные характеристики неврита лучевого нерва; локтевого нерва; срединного нерва;
3. Тонизирующий массаж мышц тыльной поверхности руки; предплечья и кисти;
4. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника
5. Точечный массаж.

Тема 10: Массаж при гипертонии и гипотонии.


Вопросы к теме:

1. Этиология и патогенез гипертонии и гипотонии;
2. Классический массаж головы, шеи и воротниковой зоны;
3. Классический массаж нижних конечностей, живота и крестцово-поясничного отдела;
4. Сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника.

Тема 11: Массаж при вывихах и переломах конечностей

Вопросы к теме:

1. Понятие вывих;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

2. Профилактика атрофии мышц;
3. Повышение сократительной способности суставной сумки;
4. Классический массаж мышц;
5. Особенности массажа сустава, подвергшегося вывиху.
6. Понятие перелома. Компрессионный и декомпрессионный переломы;
7. Массаж в период иммобилизации: классический массаж грудной клетки.
8. Массаж в период иммобилизации: сегментарный массаж шейно-грудного отдела (при травме верхних конечностей);
9. Массаж в период иммобилизации: массаж живота, пояснично-крестцового отдела, сегментарный массаж поясничного отдела (при травмах нижних конечностей).
10. Массаж после снятия иммобилизации: тонизирующий массаж суставов и атрофированных мышц.

Тема 12: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.

Вопросы к теме:

1. Морфофункциональная характеристика детей в возрасте 1,5 - 3 месяца

1. Поглаживание ног;
2. Поглаживание рук;
3. Укладывание на живот;
4. Массаж спины;
5. Массаж живота;
6. Растирание косых и поперечных мышц;
7. Массаж стоп. Рефлекторные упражнения для стоп;
8. Сгибание и разгибание стоп;
9. Рефлекторное разгибание позвоночника в положении на боку;
11. Рефлекторное ползание.

Тема 13: Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.

Вопросы к теме:


1. Особенности детей в возрасте 4-6 месяцев

1. Приемы, применяемые при массаже ног;
2. Упражнение «скользящие шаги»;
3. Поворот со спины на живот при поддержке за руку;
4. Массаж спины;
5. Массаж живота;
6. Массаж стоп и рефлекторные упражнения для стоп;
7. Вибрационный массаж грудной клетки.

Тема 14: Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.

Вопросы к теме:

1. Приемы массажа, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра;
2. Приемы расслабления приводящих мышц бедер;
3. Точечный массаж ягодичных мышц у головки бедра;
4. Пассивные упражнения, применяемые при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

- 1.Массаж при шейно-грудном остеохондрозе
- 2.Классический массаж шейно-грудного отдела.
- 3.Сегментарный массаж позвоночника и области лопаток;
- 4.Приемы, применяемые при сегментарном массаже позвоночника.
- 5.Прием «поглаживание»;
- 6.Приём «сверление»;
- 7.Обработка межкостистых промежутков позвоночника;
- 8.Прием «вытяжение»;
- 9.Прием «толчок»;
13. Прием «вибрация
- 11.Синдром шейного остеохондроза;
- 12.Сегментарный массаж позвоночника;
- 13.Классический массаж верхних конечностей с захватом плечевого сустава.
- 14.Синдром шейного остеохондроза.
- 15.Классический массаж головы и воротниковой зоны.
- 16.Сегментарный массаж шейно-грудного отдела
- 17.Основные симптомы кардиального синдрома.
- 18.Классический массаж грудной клетки с массажем межреберных промежутков.
- 19Сегментарный массаж шейно-грудного отдела.
- 20.Классический массаж крестцово-поясничного отдела;
- 21.Сегментарный массаж на область таза;
- 22.Приемы, применяемые при сегментарном массаже на область таза;
- 23.Растирание области крестца, сверление, вытяжение;
- 24.Обработка промежутков между остистыми отростками, растирание гребня подвздошной кости.
- 25.Задачи массажа при ДЦП;
- 26.Сегментарный массаж позвоночника;
- 27.Тонизирующий массаж ослабленных мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры;
- 28Расслабляющий массаж мышц спины, живота, ягодиц, дыхательно-вспомогательной мускулатуры
- 29.Задачи массажа при врожденной кривошее;
- 30.Показания и противопоказания к массажу при сколиозах;
- 31.Массаж грудного отдела. Приемы, применяемые при массаже грудного отдела;
- 32.Массаж поясничного отдела. Приемы, применяемые при массаже поясничного отдела;
- 33.Расслабляющий массаж.
- 34 Массаж при неврите лицевого нерва.
- 35 Массаж при неврите лучевого нерва.
36. Массаж при неврите локтевого нерва.
37. Массаж при неврите срединного нерва.
- 38.Массаж при гипертонии.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

39. Массаж при гипотонии.
40. Массаж при вывихах.
41. Массаж при переломах конечностей.
42. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца.
43. Массаж в детской практике. Массаж при пупочной грыже.
44. Массаж в детской практике. Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.


10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Массаж при шейно-грудном и поясничном остеохондрозе	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Конспект, Тестирование, опрос, доклад
Тема 2. Массаж при плече-лопаточном периартрите.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Конспект; Тестирование, опрос, доклад
Тема 4. Массаж при кардиальном синдроме.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Конспект; Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, решение задач
Тема 6. Методика проведения массажа при	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Конспект Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


врожденной кривошее.			
Тема 7. Методика проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 8. Массаж при неврите лицевого нерва	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 9. Массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нерва.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Конспект Тестирование, опрос, доклад
Тема 10. Массаж при гипертонии и гипотонии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Конспект Тестирование, опрос, доклад
Тема 11. Массаж при вывихах. При переломах конечностей.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 12. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, доклад
Тема 13. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


Тема 14 Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного сустава и вывихах бедра.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
--	--	---	-----------------------------

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Тема 1. Массаж при шейно-грудном и поясничном остеохондрозе	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 2. Массаж при плече-лопаточном периартрите.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 3. Массаж при синдроме позвоночной артерии.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 4. Массаж при кардиальном синдроме.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Методика проведения массажа при детском церебральном параличе (ДЦП).	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос, решение задач
Тема 6. Методика проведения массажа при врожденной кривошее.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 7. Методика	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	2	КонспектТестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

проведения массажа при сколиозах (на примере правостороннего грудного и левостороннего поясничного сколиоза).			
Тема 8. Массаж при неврите лицевого нерва	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 9. Массаж при неврите лучевого, локтевого и срединного нерва.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	10	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 10. Массаж при гипертонии и гипотонии	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 11. Массаж при вывихах. Массаж при переломах конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 12. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 1,5 - 3 месяца	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 13. Массаж в детской практике. Массаж для детей в возрасте 4-6 месяцев.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	4	КонспектТестирование, опрос, доклад
Тема 14 Массаж при врожденной дисплазии тазобедренного	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	КонспектТестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

сустава и вывихах бедра.			
-----------------------------	--	--	--

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

Основная


1. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
2. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>
1. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>

Дополнительная

1. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. — М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 896 с. — ISBN 978–5–9704–1461–3 — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
2. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 с. — ISBN 978–5–4497–0002–5. — Текст : электронный // Электронно–библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>

Учебно–методическая

1. Купцов И. М. Спортивный массаж : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / И. М. Купцов; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 429 КБ). - Текст : электронный <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9084>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /

Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

И.А. Окунева

11.05.2021

б) Программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows
2. MS Office

в) *Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks: электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. –URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ :электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


1.6. Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2021]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.Русский язык как иностранный :электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон.дан. - Москва :КонсультантПлюс, [2021].

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

головы, шкафами для хранения чистых простыней, полотенец, халатов, масел, талька, аптечки; раковиной, кранами для холодной и горячей воды; ширмой.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.


- в случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей

Разработчик

Ассистент





М.А. Лоханникова

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающ ей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно- методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.08.22

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

<https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей.
– Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»: электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022].
– URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMARTImagebase : научно-информационная база данных EBSCO// EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.


6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.



7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ


вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например:</i> Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а)Список рекомендуемой литературы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п. . . . «Список рекомендуемой литературы» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;	Балыкин М.В.		29.05.23
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в)Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.05.23

а) Список рекомендуемой литературы

Основная

2. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
3. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>
3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>

Дополнительная

1. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 896 с. – ISBN 978–5–9704–1461–3 – Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
2. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 с. — ISBN 978–5–4497–0002–5. — Текст : электронный // Электронно–библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>

Учебно–методическая

Лоханникова О. В. Общий массаж : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / О. В. **Лоханникова**. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 20 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13751>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web/SearchResult/MarcFormat/476374>


б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОСMicrosoftWindows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

- 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт /

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com :электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL:<https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование: федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. / _____ / _____
Должность сотрудника УИТТ ФИО подпись дата